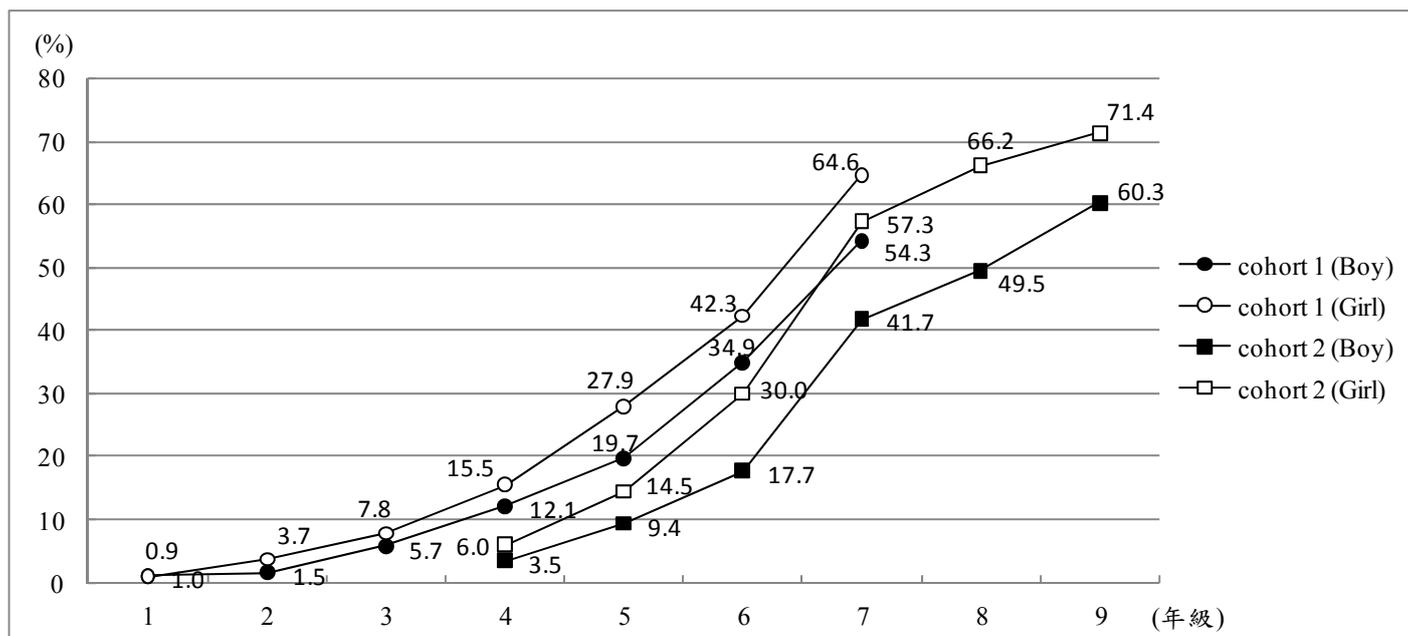


# CABLE NEWS

## 兒童及青少年行為之長期發展研究成果摘要

為您的孩子挑選一支適合的手機吧！

~ 2001-2007 年學童擁有手機的比率 ~



註：第一世代指 2001 年時就讀國小一年級的學童；第二世代指 2001 年時就讀國小四年級的學童。

「手機」如果被認為僅有**通話**功能，那就錯了。根據富邦文教基金會委託政大媒體素養研究室策劃「2008 全國青少年媒體使用行為研究調查」顯示，青少年重視手機功能，除了通話外還有傳簡訊、網路上傳影音檔、玩遊戲、聽音樂、藍芽應用及鬧鐘...等功能，超過半數（51.7%）的青少年手機隨時保持在開機狀態。手機也是青少年最重視的媒體之一，僅次於網路、電視，且超越報紙、雜誌及廣播的重要性。其一週使用時間以網路（16.10 小時）最長，其次依序為看電視（15.36 小時）、手機（4.94 小時）<sup>1</sup>。

依環境資訊中心公佈，國外專家提出學術報告指出：20 歲以下青少年因腦部發育未完全，長時間使用手機，容易有電磁波輻射的危害，而使用傳簡訊、網路上傳影音檔、玩遊戲...功能，也容易造成眼睛疲勞、視力受損、神經肌肉疾患...等健康危害，家長不得不重視<sup>2</sup>。

CABLE 計畫 2001 年至 2007 年研究發現，學童擁有手機的比例，隨著年紀逐年增長。且第一世代學生在同年級時擁有手機的比率明顯比第二世代來得高；兩個世代的女生擁有手機的比率皆較男生來得高。因此建議父母親應該依照學生的實際需要，慎選適用的手機類型，並勸告子女適當的使用手機，以減少過度使用手機對健康的危害。

參考資料：1. <http://www.fubonedu.org.tw/news/newsview.asp?cde=new20081016163820LL3>

2. <http://e-info.org.tw/node/38000> 環境資訊中心